

# CLINIQUE UROLOGIQUE

— Nantes Atlantis —

Printemps 2025  
Santé & Innovation



## Dossier de presse

**En tête de classement dans trois disciplines de premier plan\*, la Clinique Urologique Nantes Atlantis multiplie les innovations au service de ses patients**



\* Source : palmarès des hôpitaux et cliniques 2024, publié par le magazine Le Point.



Les techniques innovantes mises en œuvre par la Clinique Urologique Nantes Atlantis permettent d'améliorer considérablement les résultats fonctionnels, tout en réduisant la durée de l'hospitalisation. Dans la majorité des cas, cela débouche sur un protocole appliqué en consultation avec un urologue et un suivi personnalisé, sans besoin d'anesthésie et sans chirurgie. Grâce à ces nombreuses avancées, la Clinique Urologique Nantes Atlantis continue de se positionner sur le long terme à la pointe de l'excellence médicale, offrant ainsi à ses patients une expérience de qualité supérieure.



#### Au sommaire de ce dossier :

#### LES PATHOLOGIES MASCULINES

1. **Le traitement du cancer de la prostate en ambulatoire** : une technique pionnière en France (page 4)
2. **La biopsie de la prostate et l'intelligence artificielle** : vers une médecine plus précise et moins risquée (page 5)
3. **La thérapie par micro-ondes** : une précision millimétrique au service du traitement de certaines formes de tumeurs cancéreuses de la prostate (page 6)
4. **Optilume** : traiter le rétrécissement de l'urètre sans chirurgie lourde (page 6)
5. **Ondes de choc** : traiter la maladie de Lapeyronie et les troubles de l'érection en améliorant la vascularisation locale (page 7)
6. **UroLift** : traiter l'hypertrophie bénigne de la prostate (page 7)

#### LES TROUBLES URINAIRES

7. **Neurostim** : traiter efficacement les troubles urinaires rebelles grâce à la neuromodulation sacrée (page 8)
8. **Urostim** : traiter les troubles urinaires et renforcer le plancher pelvien grâce à la stimulation par impulsions électriques (page 8)
9. **Pelvicenter** : renforcer le périnée sans sonde et sans douleur grâce à un nouvel appareil intégré (page 9)

#### LES INFECTIONS URINAIRES

10. **Ialuril** : traiter les cystites récidivantes et soulager les douleurs liées à la vessie par instillation d'acide hyaluronique (page 10)

\* Source : palmarès des hôpitaux et cliniques 2024, publié par le magazine Le Point.

## Toujours à la pointe de l'innovation, la Clinique Urologique Nantes Atlantis propose des alternatives moins invasives à la chirurgie



La Clinique Urologique Nantes Atlantis se distingue sur de nombreux points par son approche innovante, voire avant-gardiste. Elle intègre ainsi en permanence les dernières avancées technologiques et thérapeutiques — le plus souvent des méthodes peu invasives —, afin d'offrir à ses patients des traitements efficaces, dans le cadre d'un parcours de soins qui maximise le confort de vie de chacun et réduit notablement les temps de récupération.

### En tête de classement dans trois disciplines de premier plan

Dans le palmarès des hôpitaux et cliniques 2024, publié par le magazine Le Point, la Clinique Urologique Nantes Atlantis est désignée comme la première clinique de France pour le traitement de l'adénome de la prostate, la deuxième clinique de notre pays pour le traitement des cancers de la prostate et des testicules. Ce classement reflète à la fois l'expertise médicale des praticiens de la clinique nantaise, l'engagement de ses équipes soignantes et la qualité de ses équipements. C'est le résultat d'un travail collectif exceptionnel qui veille à placer en permanence le patient au cœur de ses priorités. Concrètement, cette distinction vient saluer une prise en charge précise et personnalisée, et surtout des traitements innovants et efficaces.

# 1. Le traitement du cancer de la prostate en ambulatoire

Une technique pionnière en France



Ce qu'il faut retenir :

- L'ensemble du parcours est coordonné par une infirmière spécialisée qui accompagne le patient après sa consultation avec le chirurgien, en pré-opératoire, pendant son hospitalisation et pour préparer son retour à domicile.
- Le patient suit le parcours RAAC "Récupération Améliorée Après Chirurgie".
- Des applications sur smartphone et tablette accompagnent au quotidien le patient avant et après la chirurgie.

## Une évolution majeure

La chirurgie ambulatoire, qui permet au patient de rentrer chez lui le jour même de l'intervention, constitue une avancée significative dans la prise en charge des prostatectomies radicales robot-assistées. À la Clinique Urologique Nantes Atlantis, tout est plus simple grâce à un accompagnement sur mesure avec une infirmière spécialisée, qui accompagne le patient tout au long du processus. Aujourd'hui, plus de 20 patients ont bénéficié de cette pratique depuis septembre 2024 ; l'objectif étant d'atteindre plus de 50 % des interventions de ce type dès 2025.

## Les principaux bénéfices de la chirurgie ambulatoire

- **Retour rapide à domicile** : de retour chez lui le jour même de l'intervention, le patient récupère mieux, entouré de ses proches.
- **Diminution des risques infectieux** : le patient passe moins de temps en milieu hospitalier, ce qui réduit d'autant le risque d'infections nosocomiales.
- **Réduction des coûts de santé** : la chirurgie ambulatoire permet de surcroît de réduire les coûts liés à l'hospitalisation prolongée.

## La Récupération Améliorée Après Chirurgie (RAAC)

Pour accompagner cette innovation, le protocole RAAC constitue un pilier essentiel de la prise en charge des cancers de la prostate. Il s'agit d'une approche moderne et pluri-disciplinaire qui optimise le parcours de soins des patients en cancérologie. Elle repose sur une collaboration étroite entre les chirurgiens, les anesthésistes, l'infirmier spécialisé, le kinésithérapeute, la diététicienne et la pharmacienne pour offrir aux patients une récupération rapide et un retour à domicile sécurisé.



## Les nombreux atouts de la RAAC :

- **Réduire le stress chirurgical** : une préparation préopératoire approfondie permet de mieux gérer l'anxiété et les attentes du patient.
- **Diminuer la douleur postopératoire** : des protocoles adaptés et une prise en charge efficace de la douleur évitent le recours systématique aux opioïdes.
- **Accélérer la récupération fonctionnelle** : la reprise précoce de l'activité physique et des fonctions physiologiques permet un retour rapide aux activités quotidiennes.
- **Favoriser l'autonomie** : de sa préparation à l'intervention jusqu'au suivi post-opératoire (rééducation, alimentation, etc.), le patient est acteur de son rétablissement grâce à un accompagnement personnalisé.

**La RAAC transforme notablement l'expérience chirurgicale du patient : elle réduit la durée d'hospitalisation, tout en améliorant les résultats cliniques.**

## Le suivi connecté des patients

Le recours à la chirurgie ambulatoire suppose une sélection rigoureuse des patients, ainsi qu'un suivi personnalisé et sécurisé, rendu efficace grâce à deux applications, disponibles sur smartphone et sur tablette. Ces outils numériques innovants accompagnent les patients tout au long de leur parcours chirurgical, depuis la préparation préopératoire jusqu'au rétablissement complet.

Pendant la période de préparation au futur séjour, le patient peut ainsi visionner une vidéo où son chirurgien lui explique la nature de sa prise en charge. Cela permet à l'intéressé d'enregistrer toutes les informations qui ont pu lui échapper lors de la consultation.

## 2. La biopsie de la prostate et l'intelligence artificielle

Vers une médecine plus précise et moins risquée



*En résumé : l'IA, qui est ici en phase d'évaluation, permet d'augmenter significativement l'efficacité des examens. Avantages : plus de précision et plus de confort pour les patients.*

### Pourquoi réaliser une biopsie prostatique ?

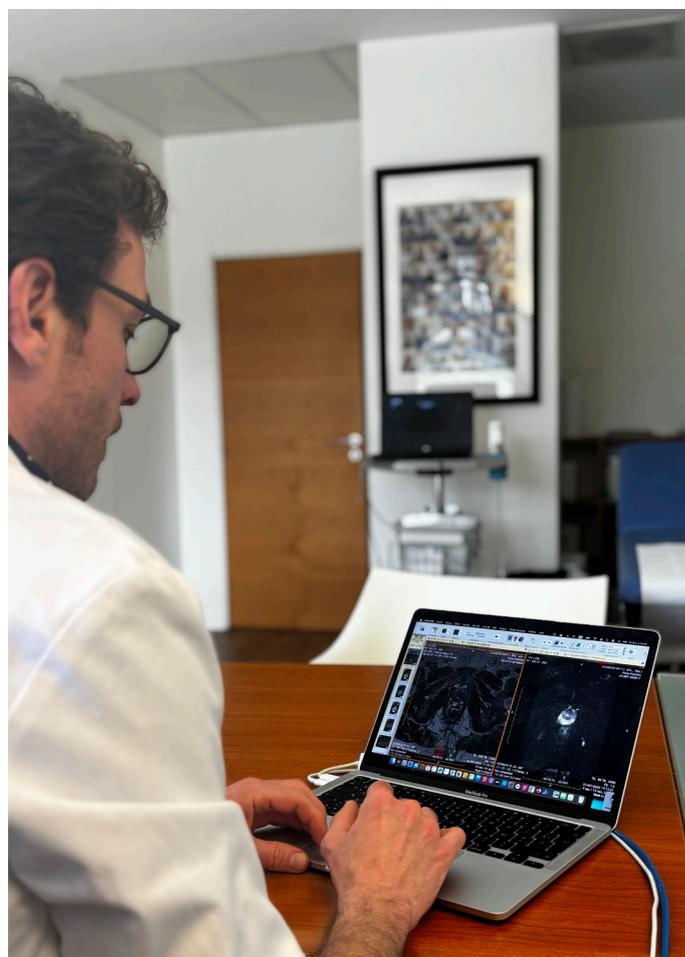
La biopsie de la prostate est un examen incontournable dans le diagnostic du cancer de la prostate. Il consiste à prélever plusieurs échantillons de tissu, afin de les analyser au microscope pour détecter la présence éventuelle de cellules cancéreuses. Ce geste s'effectuant au bloc, se révèle indispensable pour confirmer un diagnostic suspecté par une élévation du PSA (antigène prostatique spécifique), ou encore une anomalie détectée lors d'une IRM prostatique.

Le dépistage précoce et le diagnostic précis du cancer de la prostate sont essentiels pour offrir aux patients des traitements adaptés et éviter les complications des formes avancées de la maladie.

### L'IA au service du diagnostic

Grâce à son partenariat avec **Intrasens**, société française créatrice de l'algorithme d'intelligence artificielle **Myrian**, la Clinique Urologique Nantes Atlantis se positionne durablement à la pointe de l'innovation. Cet outil révolutionnaire, qui utilise des bases de données cliniques, améliore la détection et la classification des cancers de la prostate sur les biopsies.

En 2024, l'IA a ainsi été utilisée pour analyser plus de **200 biopsies prostatiques**, avec des résultats extrêmement prometteurs, principalement en termes de précision grâce à la réduction des risques d'erreur d'interprétation et à l'attribution d'un score de risque basé sur des millions de données cliniques. Ces dernières permettent aux urologues de prendre des décisions éclairées et d'adapter les plans de traitement.



### 3. Thérapie par micro-ondes

Une précision millimétrique au service du traitement de certaines formes de tumeurs cancéreuses de la prostate

 *En résumé : un ciblage ultraprécis pour traiter le cancer de la prostate.*

*Avantages : une alternative innovante pour certaines pathologies, moins invasive et plus efficace.*

La Clinique Urologique Nantes Atlantis participe actuellement, avec cinq autres centres en France, à une étude clinique européenne sur le lancement d'une nouvelle thérapie par micro-ondes, guidée par imagerie 3D. Le but de ce traitement est d'intervenir de manière très ciblée sur le foyer tumoral le plus agressif, afin de réduire le risque de progression tout en évitant un traitement radical. Cet acte médical se réalise au bloc.

#### Un dépistage 3.0

L'innovation du dispositif repose également sur la fusion des différentes imageries réalisées en amont grâce à la technique de dépistage Biopsy Trinity, développée par la société française Koelis : les cartographies 3D générées autorisant désormais un contrôle de la qualité, depuis les biopsies jusqu'à la planification du traitement.

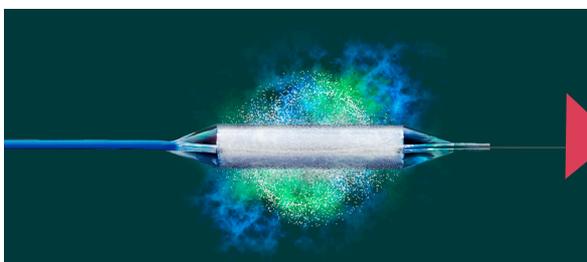
#### Une diffusion contrôlée de la chaleur

La technologie des micro-ondes permet une précision millimétrique et une diffusion contrôlée de la chaleur. Contrairement aux ultrasons ou au laser, les micro-ondes ont l'avantage de chauffer rapidement et profondément les tissus ciblés sans endommager les zones voisines.

#### Des résultats très prometteurs

Près de 20 patients atteints de cancers localisés ont d'ores et déjà été traités par micro-ondes et les résultats sont très encourageants :

- **Un ciblage efficace** : dans la majorité des cas, la tumeur ciblée est complètement détruite.
- **Moins d'effets secondaires** : les patients conservent généralement leur continence et leur fonction érectile.
- **Un retour rapide à une vie normale** : certains patients ont pu reprendre une activité normale quelques jours seulement après l'intervention.



### 4. Optilume

Traiter le rétrécissement de l'urètre sans chirurgie lourde

 *En résumé : une technique précise et durable pour dilater l'urètre.*

*Avantages : une procédure moins invasive que les techniques traditionnelles, assurant une meilleure récupération.*

**Optilume** est une technologie de pointe, utilisée par la Clinique Urologique Nantes Atlantis dans le traitement des rétrécissements de l'urètre. Cette technique qui s'effectue au bloc, offre une alternative efficace aux approches classiques, sans nécessiter de chirurgie lourde et invasive. Elle est particulièrement indiquée dans les cas de sténoses (rétrécissement) urétrales récidivantes, après un traitement initial par dilatation ou endoscopie, ou pour les rétrécissements inférieurs à 2 cm situés principalement dans la partie la plus large de l'urètre antérieur.

#### Comment ça marche ?

Réalisée habituellement sous anesthésie générale, à la faveur d'une hospitalisation de quelques heures, la technologie Optilume combine deux approches thérapeutiques :

- **Une dilatation mécanique** : un ballon de dilatation permet d'élargir l'urètre au niveau du rétrécissement.
- **L'application locale d'un médicament** : la surface du ballon est imprégnée d'un médicament — le paclitaxel — qui est libéré localement sur les tissus, empêchant ainsi les risques de récurrence.

#### Les atouts majeurs de cette technique

- **Procédure peu invasive** : réalisée en ambulatoire, sous anesthésie légère, avec un temps de récupération rapide.
- **Préservation des tissus** : contrairement à certaines chirurgies, il n'y a pas de prélèvement ou de reconstruction des tissus de l'urètre, ce qui limite d'autant les complications.
- **Efficacité démontrée** : les études cliniques montrent une amélioration durable des symptômes urinaires, avec une stabilité du résultat de pratiquement 80 % à 3 ans.

## 5. Ondes de choc

Améliorer la vascularisation locale

 *En résumé : indiqué pour la maladie de Lapeyronie, et les troubles de l'érection.*

*Avantages : une méthode indolore et non invasive, qui apporte des résultats rapides et durables.*

Pour certaines pathologies, la Clinique Urologique Nantes Atlantique propose à ses patients un traitement par ondes de choc de faible intensité. Cette technique, non invasive et sans douleur, est notamment utilisée par les kinésithérapeutes à la suite de traumatismes tendineux et musculaires. Elle permet d'améliorer la vascularisation locale, en augmentant la capacité des vaisseaux existants, voire en en créant de nouveaux.

### Quelles sont les pathologies concernées ?

En urologie, le traitement par ondes de choc est recommandé pour les affections suivantes :

- **La maladie de La Peyronie**, autrement dit la sclérose des corps caverneux, responsable d'une déviation de la verge en érection : lorsque la courbure ne nécessite pas un traitement chirurgical, ou lors de phénomènes de rétraction des tissus dus à une plaque fibreuse.
- **La dysfonction érectile** : pour les cas légers à modérés, en remplacement de certains traitements chimiques (dérivés du Viagra).
- **Les douleurs pelviennes chroniques.**

### Comment se déroule le traitement ?

D'un point de vue pratique, ce traitement indolore s'effectue au cabinet de consultation, sous la responsabilité d'un urologue et d'une infirmière spécialisée. Les séances durent de 10 à 15 minutes sans nécessité d'anesthésie. Un traitement complet nécessite de sept à douze séances, au rythme d'une à deux par semaine. En fonction de l'amélioration, on peut renouveler le traitement après un délai d'un mois.



## 6. UroLift

Traiter l'hypertrophie bénigne de la prostate

 *En résumé : la pose d'implants permanents qui écartent les lobes prostatiques*

*Avantage : pas de sonde urinaire et un rétablissement rapide*

La Clinique Urologique Nantes Atlantique a été parmi les premiers établissements en France à évaluer et valider ce traitement mini-invasif innovant préconisé dans le traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP). Cette pathologie masculine très courante — deux hommes sur trois de plus de 50 ans seraient touchés — entraîne des troubles urinaires. Généralement sans conséquences graves sur la santé, l'HBP peut considérablement altérer la qualité de vie des hommes qui en souffrent.

### Une procédure peu invasive et sans chirurgie

Contrairement aux interventions chirurgicales classiques, comme la résection transurétrale de la prostate, UroLift repose sur un système d'implants permanents qui écartent les lobes prostatiques afin de libérer l'urètre et restaurer un débit urinaire normal. Cette procédure peu invasive ne nécessite ni ablation de tissu prostatique ni utilisation d'énergie thermique, réduisant ainsi le risque de complications.

### Efficace contre les troubles érectiles

Le rétablissement post-opératoire est très rapide, le plus souvent sans nécessité de sonde urinaire. UroLift apparaît particulièrement adapté aux patients qui veulent éviter les troubles érectiles secondaires. Dans la majorité des cas, les patients peuvent rentrer chez eux le jour même. Ils bénéficient d'un soulagement des symptômes et d'un rétablissement rapide avec des taux de complications faibles. Cette technique ne provoque pas de nouveaux troubles de l'érection ou de l'éjaculation durables.

**Environ 500 000 personnes ont déjà été traitées avec ce dispositif dans le monde. En France, on estime entre 3 400 et 6 900 le nombre de patients qui pourraient bénéficier chaque année de cette intervention.**

## 7. Neurostim : la neuromodulation sacrée (NMS)

Traiter efficacement les troubles urinaires rebelles chez la femme



*En résumé : une gestion avancée des troubles de la vessie et du plancher pelvien.*

*Avantages : un dispositif efficace, peu invasif et confortable.*

Pour traiter certains troubles urinaires rebelles aux traitements conventionnels, la Clinique Urologique Nantes Atlantis a opté pour la neuromodulation sacrée (NMS). Cette technique qui se pratique au bloc repose sur la stimulation électrique des nerfs sacrés, via un implant, pour moduler les signaux nerveux responsables de la fonction vésicale et pelvienne.

### Comment ça marche ?

Une électrode, reliée à un neurostimulateur — en quelque sorte un pacemaker vésical — est implantée au niveau de la troisième vertèbre sacrée. Une phase test, de stimulation temporaire, est toujours nécessaire afin d'évaluer l'efficacité avant une implantation définitive.

### Une stimulation efficace

La neuromodulation sacrée est particulièrement indiquée en cas d'incontinence urinaire entraînant un besoin impérieux, de rétention urinaire non obstructive, ou encore pour certaines formes de douleurs pelviennes chroniques. Le taux de succès est généralement proche de 80 %, la qualité de vie des patients s'en trouvant ainsi améliorée de manière significative.



## 8. Urostim : la stimulation tibiale postérieure (STP)

Traiter les troubles urinaires par impulsions électriques



*En résumé : une rééducation ciblée pour traiter l'incontinence urinaire.*

*Avantages : une méthode adaptée aux patients post-opératoires ou en prévention des troubles urinaires.*

Dans le cadre de la prise en charge de nombreux troubles urinaires, notamment l'incontinence et le syndrome de vessie hyperactive, la Clinique Urologique Nantes Atlantis propose à ses patients en consultation d'urologie, une méthode de stimulation tibiale postérieure (STP) ; la stimulation des nerfs du tibia jouant un rôle important dans le contrôle de la fonction vésicale.

### En pratique, comment ça marche ?

Le dispositif est mis en place après une évaluation urologique en consultation. Des électrodes, placées au niveau de la cheville, envoient des impulsions électriques douces aux nerfs tibiaux. Ce sont ces impulsions qui aident à réguler l'activité des nerfs responsables de la contraction et de la relaxation de la vessie, améliorant ainsi le contrôle urinaire. Les séances de traitement sont réalisées quotidiennement, à domicile.

### Les avantages d'Urostim

- **Un traitement non invasif** : contrairement à la chirurgie, la STP ne nécessite pas d'anesthésie et présente un risque minimal en termes d'effets secondaires.
- **Une amélioration rapide** : de nombreux patients rapportent une amélioration significative de leurs symptômes après seulement quelques séances.

## 9. Le Pelvicenter

Renforcer le périnée sans sonde et sans douleur

**💡** *En résumé : un appareil intégré pour un traitement complémentaire à la kinésithérapie.*

*Avantage : une approche multidisciplinaire qui optimise les résultats.*

Dans le cadre de la prise en charge des pathologies périnéales, la Clinique Urologique Nantes Atlantis vient de se doter d'un nouveau dispositif médical : le Pelvicenter. Cet appareil médical permet de rééduquer et de renforcer le périnée de manière non invasive, sans sonde et donc sans douleur. Concrètement, il s'agit d'un dispositif utilisé en consultation d'urologie, exploitant les impulsions magnétiques pour déclencher les contractions musculaires régulières des muscles du plancher pelvien.

### Quelles sont les pathologies concernées ?

Le Pelvicenter permet de traiter un large spectre de pathologies en lien avec le périnée : les troubles de la continence et de la statique pelvienne chez la femme, ou encore les problèmes de continence en lien avec la prostate chez l'homme.

Ce dispositif, facile à utiliser, ne présente pratiquement aucune contre-indication. Il convient aussi bien aux jeunes qu'aux personnes âgées.



## 10. Ialuril : acide hyaluronique pour instillations vésicales

Pour traiter les cystites et soulager les douleurs liées à la vessie

 *En résumé : indiqué pour le traitement de la cystite interstitielle, et des douleurs vésicales post radiothérapie. Avantages : une approche non chirurgicale visant à réduire les symptômes inflammatoires, tout en améliorant la qualité de vie.*

Depuis 2024, la Clinique Urologique Nantes Atlantis utilise l'acide hyaluronique (Ialuril) pour traiter les inflammations chroniques de la vessie, à savoir les cystites, que celles-ci soient d'origine infectieuse ou chroniques, ou encore qu'elles résultent d'une radiothérapie locale.

### Restaurer la barrière protectrice naturelle

Le traitement par Ialuril vise à restaurer la muqueuse vésicale qui joue un rôle de barrière protectrice naturelle, en empêchant les substances nocives contenues dans l'urine de pénétrer dans les couches profondes de la paroi vésicale.

### Un traitement peu invasif

L'instillation, réalisée par un urologue ou une infirmière spécialisée en urologie, s'effectue en consultation au niveau de l'urètre grâce à une seringue. L'intervention est peu douloureuse et entraîne potentiellement peu d'effets secondaires (quelques brûlures, voire une irritation locale). Le cycle d'instillation conseillé est le suivant : une instillation hebdomadaire le premier mois, toutes les deux semaines le deuxième mois, puis une instillation mensuelle jusqu'à la rémission stable des symptômes. Il n'existe pas de réelle contre-indication, toutefois le Ialuril est déconseillé lors de la grossesse.

### Association des Patients porteurs d'un Cancer Localisé de la Prostate (APCLP)

**Informier et accompagner les malades concernés**

Depuis plus de trois ans, chaque troisième mercredi du mois en matinée, la Clinique urologique Nantes Atlantis accueille une permanence de l'APCLP. Des moments d'écoute et de solidarité qui permettent aux patients de se soutenir et de trouver des réponses aux questions qu'ils se posent.

Contact : Jean-Gilles Cantet - [cantet.jean-gilles@bbox.fr](mailto:cantet.jean-gilles@bbox.fr)  
Pour en savoir plus : [cancer-prostate-patients.fr](http://cancer-prostate-patients.fr)



### La Clinique Urologique Nantes Atlantis

Premier établissement de santé français mono-disciplinaire spécialisé en urologie, la Clinique est dotée de 55 lits en hospitalisation conventionnelle et ambulatoire. Ses trois services - urologie, urologie pédiatrique et oncologie - accueillent chaque année près de 7 000 patients.

Pour en savoir plus : [clinique-urologique-nantes.fr](http://clinique-urologique-nantes.fr)

### Contact Presse

Anne de Vita  
ADV, Relations presse & publics  
06 61 45 51 94  
[anne.devita@advrp.fr](mailto:anne.devita@advrp.fr)

CLINIQUE  
**UROLOGIQUE**  
— Nantes Atlantis —