

À Bretéché, les parents testent les couches lavables

À la clinique Bretéché, à Nantes, l'association l'Atelier des langes a fait la promotion des couches lavables au lieu des jetables. Histoire de convaincre les parents de se lancer.

C'est un atelier pour convaincre ce que mène l'association l'Atelier des langes, créée en 2018. Dans une petite salle d'attente de la clinique Bretéché, à Nantes, l'association tente de persuader de jeunes ou futurs parents d'opter pour des couches lavables au lieu de jetables.

Une motivation principalement écologique, alors que les couches jetables sont une grosse source de déchets et ont un impact environnemental non-négligeable en raison des composants utilisés.

D'après l'Atelier des langes, rien que sur le territoire de Nantes métropole, « **40 millions de couches sont utilisées chaque année, soit 9 000 tonnes de déchets** ».

Un enjeu environnemental

De plus en plus de parents sont prêts à choisir les couches lavables. Ce jour-là, à la clinique Bretéché, deux couples sont présents pour s'assurer de leur choix. Pendant une heure, Fleur Ludeau est entrée dans les moindres détails concernant ces produits, tout en désamorçant quelques inquiétudes.

« **Notre motivation première, c'est l'écologie, mais nous tenions à être le mieux renseignés possible avant d'en utiliser** », expliquent Nathalie et Matthias. Même chose pour Juliette et Antoine, déjà parents. « **Jeter une couche toutes les deux-trois heures, ça fait un peu mal au cœur en termes de quantité de déchets**. »

L'aspect sanitaire est également un



Pendant une heure, Fleur Ludeau a expliqué dans les moindres détails l'utilisation de ces couches lavables. | PHOTO : OUEST-FRANCE

argument pour les participants. Les versions lavables sont présentées comme une alternative saine pour l'enfant, car elles ne contiennent pas de produits chimiques comme le polyacrylate de sodium, utilisé pour l'absorption dans certaines couches jetables.

La clinique Bretéché aimerait aussi mettre en place cette utilisation des couches lavables, mais « **à l'échelle de la clinique, ce n'est malheureusement pas possible** », explique Claire Gelle, puéricultrice encadrante.

Actuellement, selon l'Atelier des langes, seul 1 % des parents utilisent des couches lavables. Il faut dire que ces produits n'ont pas toujours bonne réputation : mauvaises odeurs, fuites...

Pas moins cher

« **Au début, j'ai moi aussi eu besoin d'explications, sinon je me serais découragée** », assure la coordinatrice, qui reconnaît l'existence de ces problèmes si les couches ne sont pas bien utilisées et entretenues. D'où

l'utilité de ces ateliers.

Sur la petite table carrée placée au milieu de la salle d'attente, plusieurs modèles de couches lavables. « **On en présente seulement deux ou trois que l'on connaît bien et sur lesquels on pourra aider sans problème les parents** », explique Fleur Ludeau.

L'association propose la location de lots de couches lavables et leur lavage. Elle reconnaît cependant que cette solution n'est pas plus économique que les couches jetables classiques. Malgré cela, au fur et à mesure de la présentation, des parents semblent convaincus. « **Je crois que c'est ce qu'il nous faut**. »

Nicolas HEAS.

Renseignements : www.latelierdeslanges.fr.

Pour paraître dans le journal Ouest-France

Pour faire paraître gratuitement une annonce de manifestation, de réunion ou de permanence ou tout autre rendez-vous, dans le journal *Ouest-France*, connectez-vous sur www.infolocale.fr, saisissez votre information ainsi que la date à laquelle vous souhaitez la voir paraître dans le journal.

Les patients parlent du cancer de la prostate

L'association de patients porteurs de ce cancer a installé un bureau d'accueil au sein de la clinique urologique Nantes-Atlantis.



Au centre, Gilles Thibaudault et Jean-Gilles Cantet, en présence du Dr Éric Potiron et de Camilla Belbéoc'h, la directrice de la clinique urologique Nantes-Atlantis.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

L'association de patients porteurs d'un cancer localisé de la prostate (APCLP), reconnue par l'ARS (agence régionale de santé), vient d'installer une antenne, avec une permanence mensuelle pour l'instant, à la clinique urologique Nantes-Atlantis.

En lien avec l'équipe médicale, les membres de l'association qui ont tous eu le cancer de la prostate, « **apportent un soutien moral aux patients concernés, avant, pendant et après le traitement** », explique Gilles Thibaudault, son président. « **Ce pourrait être intéressant de faire participer les épouses aux discussions** », rajoute-t-il.

L'importance d'un dépistage précoce

L'association intervient dans sept à huit départements, dans le Poitou et donc en Pays de la Loire, principalement en Maine-et-Loire et Loire-Atlantique. « **Pour ma part, j'ai adhéré en 2012, poursuit Gilles Thibaudault. J'étais au fond du gouffre et on m'a parlé de manière positive pour m'entraîner dans une spirale de suc-**

cès.

Le cancer de la prostate est le plus répandu chez les hommes. Plus on vieillit, plus sa fréquence est élevée. À ce sujet, Gilles Thibaudault insiste sur l'importance, pour les plus de 45 ou 50 ans, d'un dépistage précoce (contrôle du PSA via une prise de sang), pour mieux vaincre la maladie.

Les effets secondaires de la plupart des traitements – troubles urinaires, incontinences, troubles de l'érection – peuvent inquiéter. Mais ce n'est pas non plus une fatalité. « **Trois jours après, je reprenais le sport et ma vie d'avant à tous les points de vue** », dit Jean Gilles Cantet, 72 ans, qui a décidé de s'investir au sein de l'APCLP pour reconforter et rassurer les personnes atteintes de cancer de la prostate. Pour sa part, il a bénéficié, dans le cadre strict d'un essai clinique, il y a deux ans, pour son cancer potentiellement agressif mais peu avancé, d'une nouvelle technique, à savoir un traitement focal par micro-ondes (via des aiguilles).

Philippe GAMBERT.

Miss curvy : trois militantes sur le podium

La finale de la sélection des Pays de la Loire a opposé dix candidates, samedi soir, à la maison de quartier des Dervallières, à Nantes.



Le titre de Miss curvy 2023 des Pays de la Loire a été décerné à la Manuelle Anne-Coralie Manche, devant ses dauphines Othilie Boidé (de La Roche-sur-Yon) et Camille Beertho (de Savenay).

| PHOTO : JPHFOTOS_44

« **On sait s'amuser et prouver, nous comme les autres, que la vie est belle aussi pour les femmes rondes** », se réjouissait samedi soir, le 27 mai, Anaïs Lemerrier, organisatrice de la finale de la sélection des Pays de la Loire du concours Miss curvy.

À la maison de quartier des Dervallières, à Nantes, les prétendantes au titre de Miss curvy 2023 des Pays de la Loire ont été présentées au public et au jury après un défilé intitulé « **estime de soi** » pour lequel chacune avait choisi « **la tenue qui la représente le mieux, selon ses propres critères, toutes très colorées d'ailleurs** », explique Anaïs Lemerrier.

« Lutter contre le harcèlement scolaire »

La décision du jury, composé de neuf membres, a compté pour 60 %, le reste étant partagé entre les choix antérieurs exprimés par SMS et ceux,

en direct, du public enthousiaste. La Manuelle Anne-Coralie Manche a emporté les suffrages devant ses deux dauphines, Othilie Boidé, de la Roche-sur-Yon, et Camille Bertho, de Savenay. « **En tenant compte, précise Anaïs Lemerrier, de leur prestance, de leur élégance et des messages qu'elles ont délivrés. Elles ont principalement appelé à lutter contre le harcèlement scolaire et toutes les manifestations de grossophobie qu'elles aimeraient voir disparaître au profit de la bienveillance, de la tolérance, du respect et de la solidarité.** »

La prochaine édition est déjà en préparation. Les candidatures sont ouvertes « **à toutes celles qui ont entre 20 et 40 ans et font plus de 42 de taille** ».

Contacts : tél. 06 59 48 71 81 ; miss-curvy.fr

Ouest-France à votre service

Pour vous abonner et recevoir votre journal avant 7 h 30 : www.abonnement.ouest-france.fr ou 02 99 32 66 66.

Faire paraître gratuitement une petite annonce sur nos sites Internet : ouestfrance-auto.com (rubrique « Vendre ») et ouestfrance-immo.com (rubrique « Déposez une annonce »).

Faire paraître votre publicité : 02 99 26 45 45 (prix d'un appel). **Avis d'obsèques** : 02 56 26 20 01, prix d'un appel local, numéro non surtaxé.

Métropole en bref

Le Nantais Bernard Hénot signe un premier roman freudien

Avec *Sauver Dora*, son premier roman, le Nantais Bernard Hénot propose « **une enquête policière et une thérapie narrative dans le monde de Freud** ».

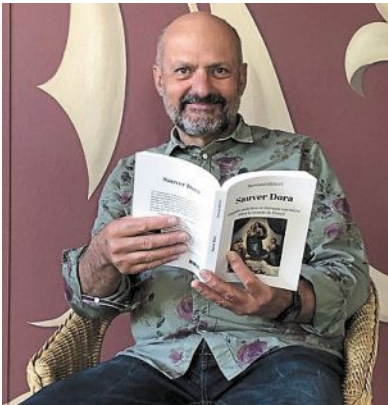
Titulaire d'un diplôme universitaire des théories et cliniques des psychothérapies, il enseigne la thérapie narrative à des psychologues et des professionnels du social dont la mission est de soutenir la parentalité ou d'y suppléer. « **J'ai découvert l'histoire et les textes fondateurs des théories freudiennes et j'ai souhaité écrire ce roman pour partager ces découvertes** », dit-il.

L'histoire de Dora est sa source d'inspiration : « **Un roman vrai, puisé**

dans les écrits de Freud.

» Une histoire qui commence à Vienne, dans le cabinet de Sigmund Freud. Une patiente retrouvée pendue dans sa chambre d'hôtel, un commissaire, une intrigue et une enquête policière. « **C'est un roman accessible à tous, malgré les références à la psychologie, un voyage à travers un pays, une époque et les théories freudiennes** ». En vente en librairie 25 €

Vendredi 16 juin, à 18 h 30, dédicace à la librairie L'autre rive, 21, rue de la Paix, suivie d'une conférence à 19 h 30, gratuit sur réservation au 02 40 89 30 76.



Bernard Hénot, auteur de « Sauver Dora ». | PHOTO : OUEST-FRANCE

À l'agenda 2/2

Annoncez gratuitement vos événements sur : www.infolocale.fr

Culture et idées

Atelier pour entreprendre : Comment devenir micro-entrepreneur ?

Forum. L'Adie, qui défend l'idée que chacun, même sans capital et sans diplôme, peut entreprendre, lance une « semaine pour créer sa boîte » : des événements gratuits sur la création d'entreprise.

Jeudi 8 juin, 9 h à 10 h 30, Maison de la Création d'entreprise, 8, rue Bisson. Gratuit. Contact : www.adie.org/nos-ateliers

Café diabète : activité physique au quotidien

Café-débat, café-philosophie. Animé par Justine Dumat, responsable départementale Suel Bleu. L'activité physique n'est pas anodine lorsque l'on vit avec un diabète. Venez partager avec d'autres vos moyens de rester motivé pour bouger tous les jours. Première consommation offerte par l'AFD 44.

Jeudi 8 juin, 18 h 15 à 20 h 15, la Loco, 23, allée du Commandant-Charcot. Gratuit. Inscription avant le 5 juin.

Contact : 06 68 90 39 94, afd-44@orange.fr

« Sauvage ! » de Laurence Brody

Art contemporain. Sauvage, adjectif (bas latin salvaticus, du latin classique silvaticus, de silva, forêt) se dit d'une espèce animale non domestique, se dit d'un sujet non apprivoisé d'une espèce domestique, se dit d'une espèce végétale qui pousse librement dans la nature.

Du vendredi 9 au samedi 24 juin, 15 h à 19 h, l'Atelier 8, collectif Bonus, 36, mail des Chantiers. Gratuit. Contact :

collectifbonus.fr

Convivialité et partage
Fête des voisins

Fête de quartier, des voisins. Ouvert à tous, apporter votre pique-nique, vos chaises.

Vendredi 2 juin, 19 h à 0 h, place Denis-Forrestier, place du Marché-de-Bellevue, Saint-Herblain. Contact : asqn.nantes@gmail.com

Loisirs et sports

Expo-vente de créatrices de bijoux
Marché artisanal. 8 exposants. Une semaine d'exposition autour de bijoux contemporains créés par 8 artisanes aux inspirations diverses : tissu perlé, végétaux inclus dans de la résine, bois brut ou en marqueterie, porcelaine ou céramique peinte à la main, polymère, lait gravé ou martelé, macramé.

Du jeudi 1^{er} au mercredi 7 juin, Bolobolo, 14, rue Armand-Brossard. Gratuit. Contact : 06 35 57 22 71, abricadabroc@numericable.fr, www.facebook.com/AbricadabrocAssociation

Marché de printemps

Marché artisanal. 18 exposants. **Samedi 3 juin**, 11 h à 20 h, dimanche 4 juin, 11 h à 19 h, ateliers du Dahu, 26, boulevard Chantenay. Gratuit.

Accompagnement informatique

Numérique. L'association Aciah (Accessibilité, communication, information, accompagnement du handicap) propose un accompagnement informatique gratuit en petit groupe, pour les personnes éloignées du numérique. Les places

sont limitées, il est donc nécessaire de s'inscrire.

Mardi 6 juin, 9 h à 11 h et 14 h à 16 h, salle du gymnase Jean-Vincent, 7, rue Marcel-et-Marie-Michel. Gratuit. Contact : 09 77 81 55 98, 07 67 98 26 72, equipe-aciah@orange.fr, aciah.xyz

4-6 ans : Où sont les monstres des mers ?

Animation. L'océan est un monde peuplé d'animaux étranges qui ont nourri notre imagination. Pars à l'aventure pour découvrir ces monstres des océans qui intriguent les marins depuis la nuit des temps. Prêt à monter à bord et hisser les voiles ? Sur réservation au 02 40 41 55 00.

Samedi 10 juin, 11 h à 12 h, **mercredi 28 juin**, 14 h 30 à 15 h 30, musée d'Histoire Naturelle, 12, rue Voltaire. Tarifs : 6 €, réduit 3 €, Carte Blanche 2,50 €.

Les circlesongs par le menu : entrée-plat-dessert

Musique. Clairement technique et fortement pratique, ce stage se concentre sur la structuration et la progression des circlesongs : les différentes façons de les commencer (l'entrée), de les développer (le plat de résistance) et de les terminer (le dessert).

Du mardi 13 au vendredi 16 juin, La Chouette, La Pintière, Montbert. Tarif : tarif 3 - solidaire 300 €, tarif 2 - équitable 270 €, tarif 1b - petit budget 240 €, tarif 1a - très petit budget 200 €, tarif libre et conscient : gratuit. Contact : linetafomat@gmail.com, www.linetafomat.com

Pratique de l'aquarelle sur l'île de Versailles



Dessin, peinture. Karine de Courcy, artiste peintre nantaise, vous accompagne à la pratique du dessin et de l'aquarelle, dans un bel endroit inspirant ; l'île de Versailles à Nantes. Vous apprendrez à construire, composer, dessiner sur le motif, et à mettre en couleur à l'aquarelle.

Samedi 17, samedi 24 juin, 14 h à 17 h, La cocotte solidaire, 1, île de Versailles. Tarifs : 50 €, réduit 45 €, Enfant à partir de 9 ans 35 €. Inscription avant le 12 juin. Contact : 06 66 25 20 64, decourcykarine@gmail.com, www.karinedecourcy.com

Portes ouvertes judo enfants

Judo-Jujitsu. Le Jamat ouvre les portes de son école d'arts martiaux. Initiez vos enfants au judo, jiu-jitsu brésilien et inscrivez-les pour la rentrée 2023 à un tarif préférentiel.

Mercredi 21 juin, 14 h à 14 h 45 et 15 h 30 à 16 h 15, gymnase du Jamet, 65, route de Saint-Herblain. Gratuit. Inscription avant le 20 juin. Contact : 07 87 64 54 31, judoforme@gmail.com, gymnase-jamet.fr