

Incontinence féminine : « Ce n'est pas une fatalité »

La clinique urologique de Nantes a lancé une campagne sur une autre pathologie féminine dont on n'ose pas parler : les fuites urinaires. Différentes techniques existent pour les traiter.

L'incontinence, les fuites urinaires chez la femme, demeurent un tabou. Elles peuvent nuire à la vie sociale, provoquer des arrêts de travail, voire mener à la dépression. Mais il y a des prises en charge adaptées », affirme le Dr Rousseau de la clinique urologique de l'Atlantique à Saint-Herblain, près de Nantes. Les couches et les protections ne sont plus une fatalité. Des solutions existent très souvent. Toutefois, beaucoup de patientes, encore aujourd'hui, hésitent et attendent quelques années, après les premiers signes, pour consulter.

En cet automne 2022, la clinique urologique mène une campagne, démarrée au cours d'Octobre rose (un mois habituellement consacré au cancer du sein), sur le sujet. Il y a plusieurs types de pathologies avec des traitements différents. Les fuites peuvent

survenir après un effort ou de manière incontrôlée, impérieuse, à tout moment. Dans 40 % des cas, ces deux mécanismes sont associés.

Parmi les autres troubles fonctionnels urologiques, il faut citer la pollakiurie, une fréquence mictionnelle excessive, et aussi le prolapsus vaginal et notamment vésical (la descente de vessie).

Pour toutes ces pathologies, il existe différentes techniques, certaines assez courantes, comme les poses de bandelettes, d'autres plus innovantes. Ainsi, la clinique recourt, en cas de fuites urinaires non liées aux efforts, aux injections de toxine botulinique. Autre technique avancée : « Dans certains cas, nous pouvons poser un pacemaker vésical qui stimule certains nerfs. »

La clinique urologique, dotée de 55 lits, est comme son nom l'indique spécialisée. Ses trois services – urologie, urologie pédiatrique et oncologie – accueillent chaque année plus de 6 000 patients de toute la région. ■



Le chirurgien Thierry Rousseau. Photo : Ouest-France

par Philippe Gambert.

